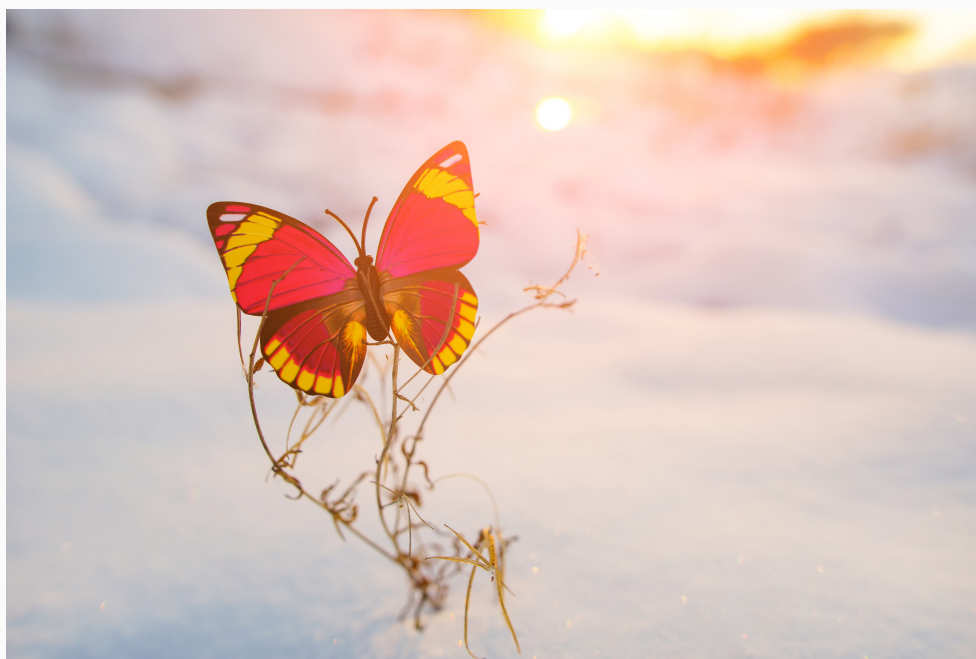


VARJUST VÄLJA

MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus uudiskiri



SELLES NUMBRIS

TEGEVJUHI
PÖÖRDUMINE

NTTK 2020 AASTA
NUMBRITES

ANNETUSED 2020

UUED PROJEKTID

JUHTUB MAAILMAS

Head tugikeskuse toetajad ja sõbrad!

PILLE TSOPP-PAGAN

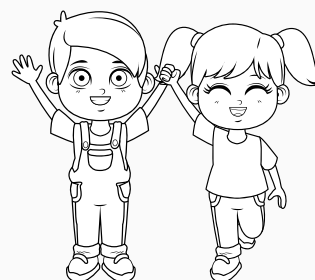
2020. aasta on möödas. Uue aasta algus on alati hea tunde tekitanud, sest saab vaadata olnule ning olla lootusrikas algava aasta suhtes. Olnule otsavaatamine aitab sättida ja vajadusel muuta toimetamised meie abistatavate naiste ja laste jaoks paremaks. Või saame hoopis tõdeda, et oleme hästi töötanud ning oleme sama entusiastlikud ja hoolivad kui mullu. Uus aasta tõi sel korral ka rõõmu ning suure kergenduse meie tavapärase elu jaoks ootamatust vaatenurgast – vahetus valitsus. Alles peale selliseid muutuseid on võimalik aru saada, kui pingeline ja ohtlik oli varasem aeg. Mitte otse ja füüsiliselt meie kui tugikeskuse jaoks, aga sallimatus ja kurjus, mis tuleb valitsejate poolt genereerib paratamatult kurjuse ka ühiskonna järgmistele tasanditele – mille väikseim osa, perekond, on see, kus kannatavad naised, lapsed, eakad. Meil keskusena on suur lootus, et uus valitsus saab koostöös presidendiga muuta sõnumit avalikkusele – et olulised on hoolimine ja märkamine, mitte sõimlemine ning ärplemine. Ja aidata läbi viia reforme, mis ühiskonna meie kõigi jaoks turvalisemaks muudaks. Meie anname oma panuse sellesse igapäevaselt nii ohvreid ja ellujääjaid aidates kui projektitegevustega parimaid praktikaid kogudes ja jagades. Turvalist uut aastat!

2020. aasta numbrates Tartu ja Põlva tugikeskustes

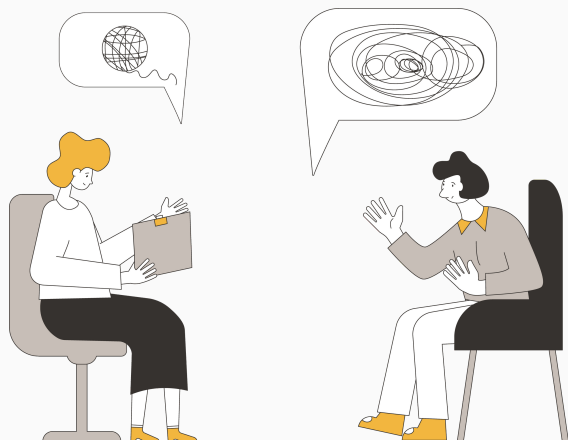


Erinevaid naisi teenusel 356

Naistel lapsi kokku 479



Kokku osutasime:



944 tundi juhtumipõhist
nõustamist

705 tundi teraapiat naistele

533 tundi laste nõustamist

795 tundi juriidilist nõustamist



Annetused tugikeskusele 2020

MARI PUNISTE

Head toetajad,

2020, oli teistsugune aasta, kuid meie töö ei peatunud ja tegutsesime pandeemia tingimustes ikka vapralt edasi. Möödunud aastal pakkusime Tartu nõustamiskeskuses abi 356 naisele ning viimastel aastatel on pöördujate hulk aasta-aastalt suurenenud, mis tähendab, et ühiskonna teadlikkus on suurenenud ja ohvrid julgevad pöörduda, astudes selle esimese sammu vägivallavaba elu suunal.

Meie eesmärk on pakkuda laiapõhjalist abi – ohver peab saama kõik vajaliku ühest kohast, st nii kriisi-, sotsiaal-, psühholoogilist, juriidilist kui ka laste nõustamist. Tänu eraannetustele olemegi saanud järk-järgult oma teenust paremaks muuta. 2020 aasta eesmärgiks oli NTK võtnud suurendada püsiannetajate hulka ja sihiks olid ambitsioonikas 300 püsiannetajat. Päril nii kõrgete numbritele me veel ei ole jõudnud, kuid rõõm on tõdeda, et meie toetajate arv praktiliselt kahekordistus: erinevaid eraisikuid ja ettevõtteid, kes meid toetasid 2020 aasta vältel olid kokku 127 (2019. aastal 65).

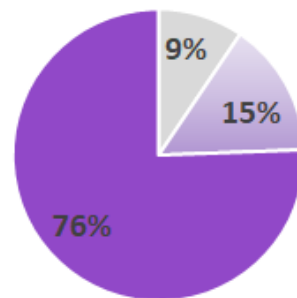
2020. aastal annetati meie teenuse toetamiseks ligi 28 600 eurot, mis moodustas 12% meie sissetulekust. Erakordselt südantsoojendav on näha, et üha enam inimesi ja ettevõtteid on asunud meid püsivalt toetama, kes igakuiselt, kes kord aastas. Suur tänu Eesti Ekspressile, kes koostöös Marati ja Sangariga korraldasid Koroonakevade kampaania, mille raames kujundati T-särgid ja näomaskid, et turgutada eriolukorrast räsitud vaimu ja juhtida eestlasi kartmatult koroonaviirust alistama. Kogu müügitulu (7782€) annetati koroonakriisi varjatud mõjude leevendamiseks MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskusele. Lisaks korraldas Eesti Ekspress kontserdi "Maarja missa", millest saadud tulu (500€) samuti tugikeskusele annetati. Suur tänu Maria Faustile teose "Maarja missa" loomise ning esitamise eest!

Möödunud aastal jätkasime ka laatadel oma tegevust tutvustamas käimist – tõlkekirjandust müümas ja annetusi kogumas. Koroonat tegi küll omad korrektureid, kuid siiski jõudsim Tartus lhaste päevale ning Torma Ööbazaari. Lisaks osalesime esmakordselt ka annetamistalgutel. Kokku kogusime välisüritusel käimise ja annetamistalgutega ligi 1000 eurot.

Naiste Tugi- ja Teabekeskuse toetamise võimalusi on mitmeid. Kel võimalik, sõlmib püsiannetuse ning toetab keskust teatud summaga iga kuu. Kuid annetada võib ka ühekordselt ning mitte ilmingimata raha – annetada võib ka oma aega, toetades meie tegevusi vabatahtlikuna.

2020. aasta annetajate jaotus

■ Ettevõtted/organisatsioonid ■ Mehed ■ Naised



Keskmine naissoost toetaja on 37 aastane ja toetab keskmiselt 25€-ga

Keskmine meessoost toetaja on 41 aastane ja toetab keskmiselt 60€-ga



Uued projektid - CYBERVAG, FREASCO, RE-ABILITY ja SINCALA II

MARI PUNISTE

Möödunud aasta oli tugikeskusele projektitaotluste kohalt äärmiselt edukas. Kokku said rahastuse viis erinevat projekti, millest neli on juba alanud ning tutvustame neid lühidalt lähemalt.

CYBERVAG

Erasmus+ programmi toel rahastatud projekti "Building teachers competence about cyber violence against girls" (CYBERVAG) põhieesmärk on koondada kübervägivalla ja soolise ebavõrdsuse valdkonna eksperdid, et töötada välja haridus-, noorsootöötajate ning koolide jaoks õppematerjalid, mis käsitlevad tüdrukutevastast kübervägivalda (sihtgrupiks 13-16-aastased õpilased).

Projekti keskendutakse peamiselt järgmistele kübervägivalla vormidele: a) loata intiimsete piltide või videote jagamine; b) ärakasutamine, sundimine ja ähvardused; c) soovimatu seksuaaliseerimine ja d) seksuaalne kiusamine.

Projekti peamised tegevused on:

- viia läbi nelja Euroopa riigi koolidirektorite seas küsitlus koolides toimuva kübervägivalla kohta
- toetada õpetajaid ja teisi spetsialiste uute innovaatiliste õpetamisviiside väljatöötamisel
- õppekavaga e-kursuse (MOOC) väljatöötamine
- piiriülese ja institutsioonidevahelise koostöö ja teadmiste vahetamise edendamine

Eesmärk on vahetada teadmisi ja kogemusi kübervägivalla ennetamisel ja sellele reageerimisel erinevates Euroopa riikides ning rahvusvaheliste teadmiste kogumine.

Konsortsium ühendab seitse partnerit üle Euroopa. Projekti juhtpartner on Ljubljana Ülikool Sloveenias, lisaks on partnerid Eestist, Kreekast, Põhja-Iirimaa, Taanist ja Hollandist.

FREASCO

Projekti „Free from sexism and sexual harassment at school“ üldeesmärk on uue innovaatilise mehhanismi väljatöötamine, mis ühendab ja sünkroniseerib parimad olemasolevad õõriistad ja meetodid digitaalse lahendusega. Taoline mehhanism pakub tuge haridusasutustele, ülikoolidele

ja nende töötajatele (nii õppejõud kui ka haldustöötajad) stereotüüpide ja soolise vägivalla, eriti seksismi, seksuaalse ahistamise ja homfoobse vägivalla tuvastamisel ja ennetamisel nende igapäevatoos.

Konkreetsed eesmärgid on järgmised:

1. Suurendada teadlikkust ja edendada seksuaalse ahistamise, stereotüüpide ja homfoobse diskrimineerimise ennetamist ning vähendada teadvustamatut kallutatust õpetajate, töötajate, õpilaste ja perede vahel.
2. Arendada ja levitada õpetajatele ja töötajatele praktilisi vahendeid seksuaalse ahistamise ja soolise vägivalla tuvastamise ja ennetamise valdkonnas.
3. Harida ja koolitada õpetajaid ja töötajaid, et nad saaksid toetada soopõhise vägivalla ohvreid ja julgustada neid juhtumitest teatama.
4. Jälgida ja parandada soolise vägivalla alaste meetodite rakendamise olukorda Euroopa koolides ja ülikoolides.
5. Tugevdada kooli ja ülikooli töötajate rolli seksuaalse ahistamise ja soolise diskrimineerimise vastases võitluses.

Projekt ühendab 7 partnerit 4 riigis (Itaalia, Eesti, Kreeka, Prantsusmaa). Kaastatud on ülikoolid, MTÜd ja uurimiskeskused. Peamised sihtrühmad on ELi riikide koolid ja ülikoolid/kolledžid, mille kaudu FREASCO projekt kavatseb jõuda lõplike abisaajateni: ametlikus haridussüsteemis noored vanuses 15-24 aastat. Eeldame, et projekti jooksul jõutakse kokku ca 1500 õpilasele/tudengile.

Projekti põhiväljundiks on veebipõhine lahendus koolidele seksuaalse ahistamise juhtumite raporteerimiseks.

FREASCO raames kavandatakse ja luuakse (online) tööriistade komplekti, mis aitab koolidel ja ülikoolidel võidelda seksismi ja seksuaalse ahistamisega:

- Mitmekeelne veebihindamise tööriist koolidele ja ülikoolidele koos avatud hariduse interaktiivse andmebaasi ressurssidega;
- kvaliteedimärk miinimumstandarditele vastavatele koolidele, kes pakuvad tööriistu ja ressursse anonüümselt juhtumitest teatamiseks;
- suunised ja parimad praktikad koolidele seksismi ja ahistamise avaliku poliitika kujundamiseks;
- suutlikkuse suurendamise juhendamine ja veebipõhine abi organisatsioonide võimestamiseks, lähtudes olemasolevatest koolitöötajate tugevustest ja oskustest.

Uued projektid

RE-ABILITY

Projekti „Adult education to promote Relational Ability“ eesmärk on parandada ajutiselt tugikeskustest/ varjupaikades viibivate naiste/emade sotsiaalseid ja emotsionaalseid oskusi.

Selle eesmärgi saavutamiseks on vaja suurendada kogukondade ja keskuste personali oskusi ka uute oskuste õppimise osas ning pakkuda neile uuenduslike töövahendeid, mis võimaldavad klientidel sotsiaalseid ja emotsionaalseid oskusi arendada.

Psühholoogilise ja emotsionaalse toe kõrval vajavad täiskasvanud, kes on kogenud teatavat traumat, lisaks oskuste arendamist nagu eneseteadvus, emotsioonide juhtimine, stressi juhtimine, empaatia, tõhus suhtlemine.

Projekti raames töötatakse välja kolm intellektuaalset väljundit:

1. Vanemate haridusplaan – vahend individuaalse kava elluviimiseks, mille eesmärk on tugevdada vanemlike oskusi, lähtudes vägivalla ohvriks langenud naiste / emade tugevustest ja nõrkustest, kuid eelkõige nende vajadustest ja soovidest

2. Edendada ja arendada emade sotsiaalseid ja emotsionaalseid oskusi: valikuid, tööriistu, ideid ja tegevusi. Kogumik erinevaid tööriistu, mis on kasulikud naiste/emade eesmärkide saavutamiseks

3. Uued hariduslikud vajadused: vägivalla ohvriks langenud emade soovitused. See on raport, kus kahe eelneva väljundi andmeid ja tulemusi esitletakse koos reaalse poliitiliste soovitustega, nii et naistele/emadele antakse hääldialogis poliitiliste otsustajatega

Projekt ühendab kuut partnerit viies Euroopa riigis. Juhtpartneriks on 3P (Padre Pino Puglisi) Societa Cooperative Sociale Itaalias. Lisaks partnerid Eestist, Kreekast, Rumeeniast, Itaaliast ja Horvaatiast.

TOETADES OMASTEHOOLDAJAID:

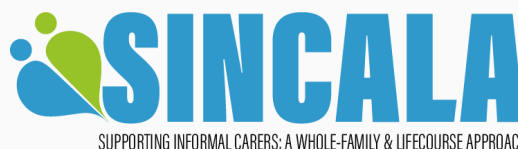
KOGUPERE & ELUKAARE LÄHENEMINE (SINCALA II)

Stress, mis on tekkinud pereliikme kroonilise tervises seisundi või puude tõttu, võib mõjutada perekonda tervikuna, eriti kui erinevad hooldajad perekonnas üritavad oma tunnetega üksinda ja ilma abita toime tulla. Võime tõhusalt suhelda on kriitilise tähtsusega terve ja toimiva pere jaoks.

Esmaseks ohuks suhtlemisele on emotsioonide mahasurumine, see tähendab, et pereliikmed varjavad negatiivseid tundeid nagu ülekoormatus, süü, ebakindlus, konfliktisus ja segadused suhetes, mis on seotud nende olukorraga. Suutes avalikult väljendada neid tundeid ja jagada emotsioone, võib hooldaja arendada vastupidavust.

MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskuse juhitud SINCALA II jätkuprojekt vastab kõikide EL riikide ühisele vajadusele: Ilahendada vananemisega seotud elanikkonna hooldamise ja toetamise väljakutse, eriti 80+ hulgas. Kõikides riikides on vajadus hooldusteenuste osutamise järele üha rohkemate perede poolt. Selle saavutamiseks on toetus ja sotsiaalpoliitika omastehooldajatele hädavajalikud.

SINCALA II pakub sekkumisprogrammi, mida saavad kasutada omastehooldajatega töötavad spetsialistid, et toetada nende vastupidavust hoolduse jätkamisel. Lisaks saavad spetsialistid ka teadmisi, kuidas varakult hooldajastressi ja eakatevastase vägivallani viivaid ohumärke ära tunda ning kuidas viimaste puhul edasi tegutseda. Projekti käigus arendame ja testime jutustusele tuginevat pedagoogilist seminari, mis on kohandatud ELi eri riikide kontekstile, ja mille sihtrühmaks on leibkonnad, kes hoolitsevad eaka perekonnaliikme eest. Seminari eesmärk on suurendada perekondade vastupidavust, et säilitada hooldusvõimekus ning kaitsta eakaid eakatevastase vägivalla eest. Lisaks loome juhendmaterjalid spetsialistidele seminaril ilmsiks tulnud murekohtadega tegelemiseks (hooldajastress, viited vägivallale jne) ning ka põhjaliku online-kursuse (MOOC), mis käsitleb seminari läbi viimist ning kuidas seminari käigus ilmnunud küsimuste/probleemidega tegeleda. Eri riikide vajalikku infot koondav interaktiivne infokogumik koodnub www.sincala.eu platvormile, mis hakkab sisaldama viiteid erinevatele materjalidele, e-kursust omastehooldajatele jpm.



Lisainfo projektide kohta ja ettepanekud koostöök: mari.puniste@naistetugi.ee.

CSW65 (2021)

ANU LAAS

Naiste Tugi- ja Teabekeskus võtab rahvusvahelisel areenil sõna eakatevastase vägivalla eripärast ning tõkestamise probleemidest. ÜRO Naiste Staatuse Komitee 65. istungjärg (CSW65) toimub märtsis 2021 peamiselt virtuaalsete koosolekute kaudu. Online koosolekud annavad senisest suurema võimaluse aktiivseks osavõtuks kõigile registreerunutele.

Rohkem infot: <https://ngocsw65forum.us2.pathable.com>; <https://www.unwomen.org/en/csw/ngo-participation/registration>

Prioriteetseks teemaks on naiste tõhus osalus avalikus elus ja otsuste tegemisel, samuti vägivalla kaotamine soolise võrdõiguslikkuse saavutamiseks ning kõigi naiste ja tüdrukute mõjuvõimu suurendamiseks. Kõrvalteemaks on kriitiline ülevaade sellest, mida on saavutatud naiste mõjuvõimu suurendamisel seoses säästva arenguga, mis on üheks ÜRO tegevuskava 2030 üheks eesmärgiks.



Naiste enesemääramise õiguste piiramine

ANU LAAS

libe suurendamisele suunatud programmid ei tohi minna vastuollu inimõiguste ega naise enesemääramisõigusega. Populistlikud paremradikaalid ei ole meie poliitikast kadunud. Jälgime murega sündmusi Poolas, kus Õiguse ja Õigluse Partei (PiS) võidukäik sillutas teed pea täielikule abordi keelule ning 27. jaanuaril 2021 jõustus konstitutsioonikohtu otsus, millega niigi erandlikku abordiõigust piiratakse veelgi, lisaks veel arstide ülemvõim, kes keelduvad veendumuste tõttu tegemast seadusega lubatud aborte. Kroonviiruse levik ning riigipiiride sulgemised piiravad ka seda, et kasutada võimalust teha abort välismaal.

Abordiõigus ja -keeld Poolas, 1918-2021

Aasta	Risk elule	Tervise-risk	Rasedus kuritöö tulemusena	Loote väärareng	Majanduslik ja sotsiaalne põhjus	Muu põhjus
1918-1932	X	X	X	X	X	X
1932-1939	V	V	V	X	X	X
1939-1945	V	V	V	V	V	V
1945-1953	V	V	V	X	X	X
1953-1997	V	V	V	V	V	X
1993-1997	V	V	V	V	X	X
1997	V	V	V	V	V	X
1997-2021	V	V	V	V	X	X
27.01.2021	V	V	V	X	X	X

X – abordi keeld; V – abort lubatud

MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus
IBAN: EE912200221019998649
Swedbank, swift/bic HABAE2X
NPO Women's Support and Information
Centre (WSIC)

Kontakt e-mail: info@naistetugi.ee

© Autorid
NTTK 1/2021

UUDIKIRJA TOIMETUS:

Pille Tsopp-Pagan, NTK juhataja
Mari Puniste, projektijuht
Anu Laas, soolise võrdõiguslikkuse ekspert

Kaastööd saata:
mari.puniste@naistetugi.ee



Naiste tugi- ja teabekeskus

Vägivallast on väljapääs!