

*Vägivaldses paarisuhtes on
lapsed alati ohvrid – ka siis, kui
nende vastu otsest vägivalda ei
kasutata.*



- ☐ Kas ta kasutab füüsilist jõudu, et sundida Teid tegema, mida ta tahab?
- ☐ Kas ta kohtleb Teid jämedalt?
- ☐ Kardate teda vihastada?
- ☐ Kas ta käitub teiste juuresolekul teisiti?
- ☐ Kas ta on ettearvamatu, tujukas, enesekeskne?
- ☐ Kas ta on käitunud hoolimatult või vägivaldselt laste suhtes?
- ☐ Kas lapsed tunnevad end temaga turvaliselt?
- ☐ Kas ta on ähvardanud võtta Teilt lapsed, kui olete temaga lahkuminekust rääkinud?

Kui vastasite mõnele neist küsimustest “jah”, on see ohumärk, et Te lapsed ei ole turvalises kodus.



Naiste tugi- ja teabekeskus

Vägivallast on väljapääs!

MTÜ Naiste Tugi- ja Teabekeskus

 **5594 9496**

 **info@naistetugi.ee**

 **www.naistetugi.ee**

Reg nr 80169368

Konto nr EE912200221019998649



Suur osa meie tegevustest toimub annetuste toel. Oleme tänulikud, kui toetate Naiste Tugi- ja Teabekeskuse tegevust: www.naistetugi.ee/toeta

Meie head koostööpartnerid on:

EV Sotsiaalministeerium:

www.sm.ee

Ohvriabi:

www.palunabi.ee

Tartu Linnavalitsus:

www.tartu.ee

PPA Lõuna Prefektuur:

www.politsei.ee

Lõuna Ringkonnaprokuratuur:

www.prokuratuur.ee

Infovoldiku väljaandmist toetas KÜSK



KÜSK **Kodanikuühiskonna
Sihtkapital**



Naiste tugi- ja teabekeskus

Vägivallast on väljapääs!



Sa pole ükski, me aitame Sind!

Tartus on alates 25. novembrist 2002.a. avatud tugikeskus lähisuhtevägivalla all kannatavatele naistele. Vajadusel saab tugikeskusesse kaasa võtta ka lapsed. **Vastame Teie kõneledele ööpäevaringselt telefonil 5594 9496.**

Naiste tugikeskus pakub:

- Turvalist pelgupaika pärast vägivallajuhtumit või vägivallaohu korral;
- Võimalust rahuneda, välja puhata;
- Vajadusel ajutist elupaika;
- Informatsiooni juriidilise aspektide kohta (nt. kohus, lahutus);
- Psühholoogilise nõustamise ja kriisiabi võimalust (ka siis, kui ööbimisteenust ei vajata);
- Vajadusel abi ametiasutustega (nt. politsei, sotsiaalamet, lastekaitse) suhtlemisel;
- Tuge n.ö. uue elu alustamisel;
- Võimalust alati tugikeskusesse tagasi pöörduda, et koos järgmisi samme arutada.

Naiste tugi- ja teabekeskuse poole tasub pöörduda ja nõu küsida võimalikult varakult, kohe kui panete oma suhtes tähele esimesi ohumärke! Helistage meile või saatke e-kiri!

Tagame Teie andmete konfidentsiaalsuse – avaldame andmeid meilt abi otsinud isikute kohta teistele asutustele ja organisatsioonidele ainult Teie eelneval nõusolekul.

Mis on lähisuhtevägivald?

Eestis räägitakse läbisegi nii perevägivallast, koduvägivallast kui lähisuhtevägivallast, pidades silmas olukorda, kus vägivalda kasutab isik, kes on ohvri praegune või endine abikaasa, partner või muu pereliige, sõltumata sellest, kas vägivallatseja on või on olnud ohvriga samas leibkonnas.

Seda liiki vägivald mõjutab naisi enam kui mehi.

Laialt on levinud arvamus, et lähisuhtevägivald tähendab eelkõige füüsiliste kannatuste tekitamist. Tegelikult on lähisuhtevägivald palju keerulisem nähtus ja see võib avalduda:

- **füüsilise vägivallana** (löömine, tõukamine, kägistamine, raputamine, juustest tirimine, põletamine, luku taha panemine, relva kasutamine jmt);
- **psühholoogilise vägivallana** (ähvardamine, alandamine, söimamine, jälitamine, ohvri sotsiaalsete kontaktide piiramine, talle oluliste esemete või lemmikloomade vigastamine või hävitamine ning sellega ähvardamine jmt);
- **seksuaalse vägivallana** (igasugused seksuaalse iseloomuga teod, mis ei põhine vabal kokkuleppel, sh seksile sundimine ja vägistamine jmt);
- **majandusliku vägivallana** (ohvri raha ja pangakaartide äravõtmine, keeld tööle minna ja raha teenida, ohvri ülalpidamisel olevatele lastele elatise mittemaksmine jmt).

Lähisuhtevägivald on korduv ja teadlik käitumismuster!

Tugikeskusesse pöörduvad naised kannatavad enamasti praeguse või endise abikaasa/partneri poolse vägivalla all.

Ohumärgid

Enamasti algavad kõik paarisuhted armastusega, ka siis, kui mees hakkab hiljem naise vastu vägivalda kasutama.

Järgnevalt on loetletud märke, mis sageli viitavad lähisuhtevägivalla võimalusele:

- ☐ Kas mees on armukade ja nõudlik, käitub kui omanikuna? Armukadedus on suunatud nii Teie meestuttavatele kui ka sõbrannadele ja sugulastele.
- ☐ Kas ta naeruvääristab Te mõtteid ja tundeid?
- ☐ Kas Te olete mehe tunnete ja ootuste keskpunkt, milleta ta ei saa elada? Kas ta usub, et ainult Teie saate ta õnnelikuks teha?
- ☐ Kas ta käitub kontrollivalt? Tahab ta pidevalt teada, kus Te olete, mida teete, kellega kohtute?
- ☐ Ootab ta, et Te täidaksite tema näpunäiteid ja käske?
- ☐ Paneb ta Teid tundma, et Te olete koguaeg milleski süüdi või peaksite millegi pärast andeks paluma? Kas Teil tekib tema reaktsioonidest tunne, et Te ei tee kunagi midagi õigesti?
- ☐ Kas Te kardate tema kuulates oma arvamusi välja öelda?
- ☐ Kas ta on julm kodu- ja lemmikloomade vastu?
- ☐ Kas ta süüdistab alati teisi (ja Teid), kui ilmneb mõni probleem?
- ☐ Kas ta on Teid seksile sundinud? Kas ta on sundinud Teid seksima viisil, mis tekitab Teis ebamugavust?
- ☐ Kas ta on lõhkunud esemeid või muid asju Teie kodus? Kas ta on Teid vägivallaga ähvardanud?
- ☐ Kas tal on jäigad seisukohad soorollide küsimustes? Kas tal on kindlad veendumused selles, milline peab olema „õige“ naine?

Kui vastasite mõnele nendest küsimustest „jah“, siis on oht, et olete vägivaldses suhtes, mis ohustab Te heaolu ja tervist.